

社会福祉法人 甲府市民生福祉会  
特別養護老人ホーム 桜井寮

# むくらんぼ通信 第15号

発行日：平成28年 3月 29日

〒400-0803 山梨県甲府市桜井町558 特別養護老人ホーム 桜井寮

電話 055-232-8261 FAX 055-231-2716

<http://www.sakurai-ryo.com> Eメール：sakurai-ryo.s56@ninus.ocn.ne.jp



## 利用者の作品

あぜ道に  
白い野原花  
さきみだれ

雨上がり  
たまり水こえ  
子猫かな

雨宮(美)様

節分に  
豆まく父が  
目に浮かぶ

みやまこえ  
生まれし故郷  
なつかしく

谷内様 小倉様

さんさくや  
小春日和の  
車椅子

こんにちは  
カーテン開けたら  
赤トンボ

加藤様 穴水様

「桜井寮に入所が決まり・・・」

島野房子様ご家族

母は右足二回、左足一回、左腕一回と骨折ばかりしています。母の体は沢山のビスで留められています。何回も手術をし、その為認知症もすすんでしまいが、今では四人の娘の名前は出てきませんが、本人と一致しない時もあります。

元気な頃は朝から夕方まで、すもも桃・ぶどう・干し柿などを作り、父と一緒に働き私たちを育ててくれました。そんな母ですが、暇を見つけては私たち家族のために得意な裁縫や編み物で、洋服や布団までも作ってしまうほどの腕前でした。今となれば、そんな記憶もないのかもしれないが、疲れも見せず頑張っている姿を私たちは今も覚えていきます。

今回御縁があり、桜井寮さんにお世話になることになり、職員の方や入所されている方々と、穏やかに過ごしていけますように願うばかりです。どうぞ、これからもよろしくお願致します。



### 『お花見ツアー』 四月九日(木)

小瀬スポーツ公園へ出掛けました。

皆さん晴天の中で桜を見ながら、自由に散策され思い思いの時間を過ごされました。

散策後は屋台で買ったアメリカンドッグやジュースを召し上がり、「美味しいね」や「楽しいよ」と笑顔で話をされていました。

最後に皆さんで記念撮影をし、良い思い出を残せました。

帰ってきてからも『また連れて行って欲しい』との声が聞かれるほど楽しい時間を過ごすことが出来ました。



### 『開寮記念祝宴』 五月二四日(日)

今年もとても賑やかな祝賀会が開かれました。余興には、「バイオリン」の演奏が行われました。曲目によっては一緒に歌われたり、タンバリンや鈴を持ち一緒に合奏したりと楽しい時間を過ごされました。

お祝いの食事はとても豪華で色とりどりで、利用者の皆さんは目と舌で喜んで召し上がっていました。



### 『映画会』 六月十一日(木)

今年度一回目の映画会一九四九年公開され、劇中の歌も人気となった高峰秀子、笠置シズ子出演の「銀座カンカン娘」を上映しました。

貧しい暮らしの中で、歌手を夢見る娘たちが、その夢を叶えるまでを描いた物語。映画を観て、昔を思い出し心弾む表情で歌を口ずさむ方が多くいらっしゃいました。



### 『外出レク』 七月七日(火)

今年も昨年に引き続き、山梨英和大学「七夕祭」に出掛けました。天候が悪く室内での祭りとなりました。入口には屋台があり、かき氷を食べた方もいて「美味しい」と言っておられました。室内には学生さんの展示物があり、真剣に観ておられました。笹には願い事を書いた短冊を吊るしました。

他には大学内にある、図書館を見学させて頂きましたが、皆さん興味のある本を手に取り読まれていました。今年も室内だけの祭りとなりましたが、皆さん楽しい時間を過ごす事が出来ました。



### 『夏祭り』 八月十八日(火)

今年の夏まつりは飲食サービスではかき氷、スイカ、焼きそばと新たに唐揚げを出店しました。唐揚げは好評で、沢山の方々に召し上がって頂きました。

出し物では、ヨーヨー釣りと輪投げを行い、地域の子供達や利用者の皆様に参加され楽しんでいました。今年は景品も付け、大盛況でした。

余興では、盆踊りを行い竹扇会の皆様と利用者さんとの輪を作り、笑顔で踊られていました。

今年もゲストに伸太郎様に来ていただき、持ち歌や、美空ひばりさんの曲を披露して頂きました。また今年も御坂天雷太鼓と花火の迫力に皆様感動されたりと楽しい時間を過ごされました。





### 『敬老の日祝賀会』九月二十一日(月)

今年度は天候にも恵まれ、ご家族共に楽しい時間を過ごすことができました。

祝賀式では来賓の方々から祝辞を頂き、祝賀会では米寿、九月の誕生日の方のお祝いを行い、豪華なお弁当を皆さんで頂きました。

余興では「ひまわり会」によるレクダンスを馴染みのある歌にのせて踊り、笑顔の溢れた時間を過ごされました。会の締めには節目の年齢になられた方々にくす玉を開いて頂き、楽しい時間のお開きとなりました。

今回のほのぼのタイムは、本館、新館食堂にて、シアーチョコ、ティラミス、いちご、マンゴーの五種類、飲み物もコーヒー、紅茶、ミルクティー、ホットミルクの四種類の中から好きな物を選びケーキバイキングを楽しみました。その後、ハーモニカ演奏に合わせて、何曲か歌を唄い、楽しい時間を過ごされました。



### 『外出レク』 十月五日(木)

今回の外出レクは釣り堀のおさかなつりとへ出掛けました。天気にも恵まれ、釣り堀では外で行う鯉釣り、室内の金魚釣りに分かれて遊ばれました。参加された利用者さんの中には名人のように釣りをされている方もいましたが実際、釣りをするのは初めての利用者さんが多く、あまり釣れてはいませんでした。終わってみると、皆さん楽しまれた様子で笑顔が多く見られ、とても有意義な時間を過ごされました。



### 『クリスマス会』 十二月十六日(水)

クリスマス会では、サンタクロースに扮した寮長が一人一人にプレゼントを配り、楽しく話をされていました。食事にはにぎり寿司、とりのもち焼きなどが出され、皆さん美味しそうに召し上がりました。レクリエーションでは「ハーモニカ」の伴奏で、クリスマスの歌や童謡、武田節などを皆さん一緒に歌われました。また来年も楽しめる会を作りたいと思います。



### 『正月レク』 一月一日〜一月三日

毎年お正月には3日間レクリエーションが行われます。

おみくじは「大吉」〜「凶」までが用意されており、皆さんドキドキしながら引いています。書き初めは今年の干支の他、正月・初日・もち等のお手本が用意され、皆さん新しい気持ちで筆をとっています。

福笑い・羽根つきという正月らしい遊びやけん玉・竹とんぼダルマ落としのような懐かしい遊びも行い、皆さん童心に帰った気持ちで楽しく笑いながらのお正月を過ごされました。

### 『映画会』 二月十九日(木)

今年度2回目の映画会は、皆さんから要望が多くあった田中絹代、上原謙主演の「愛染かつら」を上映しました。

こちらの映画は、医師と看護師のすれ違いの恋物語の大ヒット作。皆さん、すれ違いの恋の行方に胸を躍らせながら、昔をとても懐かしむような表情で目を輝かせていました。



## 二十八年度 年間行事予定

- ・お花見ツアー 四月四日(木)
- ・開寮記念祝賀会 五月未定
- ・映画会 六月九日(木)
- ・外出レク 七月未定
- ・夏祭り 八月未定
- ・敬老の日祝賀会 九月未定
- ・外出レク 十月六日(木)
- ・ほのぼのタイム 十一月一四日(月)
- ・クリスマス会 十二月二一日(水)
- ・正月レク 一月一・二・三日
- ・映画会 二月二十日(月)
- ・外出レク 三月六日(月)

以上を予定しております。

## その他施設内レク・イベント



『スイカ割り』

・夏に行います。楽しまれた後は、皆さんで美味しく頂きます。



『もちつき』

・年末に玄關にて行います。終わったあとは、つきたての餅を召し上がります。

※その他ホームページをご覧ください。

## 二十八年度新入職員より

介護士 雨宮 健二郎

昨年四月に入社し、七月より正規職員として採用された雨宮です。

元々障がい者支援施設の支援スタッフとして勤務しておりましたが、「介護の現場で仕事が見たい」という強い気持ちから、転職という形でここ桜井寮に入社いたしました。

はじめは不慣れな部分が多く、思うようにはいかないこともありました。上司や先輩方の適切なアドバイスにより、少しずつではありますが技術や経験が身につけてきました。

働きやすい環境の中、日々介護業務に従事できることに感謝しています。まだまだ未熟な身ではありますが、今後ますますのご協力をお願いいたします。



## 冬の健康管理について

医師 石原 かずえ

暖冬と言われていた今年の冬ですが、例年の冬の寒さが戻ってきております。今年はインフルエンザの流行もズレが生じ、いま流行期を迎えています。合わせてノロウイルスによる感染性胃腸炎も近隣で発生しているとのニュースが聞かれました。警戒中のところ、当寮でも3月初めにインフルエンザの発生があり、面会制限などを行い二週間ほどで終息となりました。今後も、職員個々の意識向上に加えて施設内に新たな設備を導入し、衛生管理の徹底を図っていきます。また、居室の清掃をはじめとした施設内の衛生管理になお一層の注意を払い、穏やかな日々を送って頂きたいと思っております。



## ホームページ掲載について

現在、桜井寮ではホームページを開設しております。内容は主に施設の概要や行事などの様子を紹介しております。特に行事の写真については寮内での生活の様子をそのまま映し出しています。掲載する写真につきましては、ご家族に了承いただいた方のみとなっております。今後より良いホームページ作成への為に、写真掲載へのご理解とご協力をお願い致します。

# 食事便り

担当・栄養士

今回の食事便りは節分の行事食、寒い時期に行う寄せ鍋について取り上げていきます。

## 節分の献立



献立名

- ・ かやく飯
- ・ いわし
- ・ 小松菜と  
もやしの和え物
- ・ カニと豆腐の  
味噌汁



桜井寮の節分の献立は節分でおなじみの「いわし」の焼き魚、そして独自に「かやく飯」を提供しています。

節分とは「季節の変わり目」のことをい、季節の変わり目は魔が来やすいとされています。

「いわし」は焼くと出る激しい煙と臭いで邪気を追い払う魔除けの意味があり、また

栄養豊富で生活習慣病予防につながる不飽和脂肪酸を多く含んでいます。

「かやく飯」のかやくは加薬とも書き、漢方で補助的役割を持つ漢方薬のことを指します。旬の野菜とお肉を入れたかやく飯で季節の変わり目の栄養補給につながればと考察しました。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。暖かくなる時期に備え、利用者様の健康につながる食事や行事食を考えていきたいと思えます。

## 寄せ鍋



2月には行事食として「寄せ鍋」を提供します。寒い日が続く中、鍋をつつく食事は冬であるという季節感を感じる食事だと思います。

寄せ鍋はふれあい食堂にガスコンロを立ち上げ、魚介や野菜を煮込み、利用者様の目の前で盛り付けていきます。

あつあつの具材を召し上がる利用者様から笑顔で「鍋はいいね」、「ダシがでている」といった感想が聞かれると職員も嬉しく感じます。

また、寄せ鍋の参加が難しい方には厨房で作った寄せ鍋の具材を刻んだり、ミキサー器でペースト状にして提供しています。



タラやホタテの入った魚介の寄せ鍋はとても好評です。



## 「地域に開かれた施設を」

平素、利用者、御家族の皆様を始め多くの地域の方々やボランティア各位におかれましては、当施設運営に温かいご支援、ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

当施設は、本年開設以来三十五年を迎えることが出来ました。この間、介護保険事業に変わり、特別養護老人ホームのあり方も変化し、地域での役割も変わってまいりましたが、利用者が「明るく楽しく」生活出来るよう、職員一丸となってサービスの充実を図っていききたいと思っています。

また、地域住民の皆様と一体となって、開かれた施設運営を行なっていききたいと思っております。引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 甲府市民生福祉会

特別養護老人ホーム桜井寮

寮長 矢野 好幸

## ボランティア紹介

甲運地区愛育会

ガールスカウト第二団

伸太郎

浄土宗山梨教区寺庭婦人会

竹扇会

御坂天雷太鼓

ひまわり会

山梨大学医学部交響楽団

敬称は略させていただきます。

ご支援、ご協力に厚く感謝申し上げます。

ボランティア募集

寮内外清掃

車椅子清掃

利用者とのふれあい

縫い物

レクリエーション

など

お待ちしております。

広報・ボランティア部会

## 編集後記

広報部会長

利用者様や、ご家族の皆様にご協力を頂きながら毎年発行を続けていますこの通信も15号となりました。

ご家族に向けた情報発信の一つとして各部署や各行事の担当が桜井寮での様子を伝えようと準備をしてみました。

今後とも広報誌発行へのご理解とご協力をお願い致します。

