

社会福祉法人 甲府市民生福祉会
特別養護老人ホーム 桜井寮

さくらんぼ通信 第16号

発行日：平成29年 3月 20日

〒400-0803 山梨県甲府市桜井町558 特別養護老人ホーム 桜井寮

電話 055-232-8261 FAX 055-231-2716

<http://www.sakurai-ryo.com> Eメール：sakurai-ryo.s56@ninus.ocn.ne.jp



利用者の作品

ぬり絵



永田様

盆供養
お経を聞いて
手を合わせ

加藤様

春の雪
積もる暇なく
雨が降る

小倉様

介護士の
パット替える手
赤く見ゆ
痛そうなのに
ありがとと云う

穴水様

「だらちねの・・・」

丹沢敏子様ご家族

戦時中の話になるが、母と義母は大学の同級生だった。現在義母は至って元気だが、母は認知症を患い、四年前から桜井寮でお世話になっている。三年前のこと、妻の実家でNHKの「花子とアン」を観ていると義母が「大学時代、白蓮先生（ドラマでは『蓮子』）は講師で、和歌を教えてくださっていたの。いい歌を作って、褒美に色紙を戴いた人もいたはずよ」と思い出を語った。

先日、母の部屋を整理していた妻が「あ、これ」と驚きの声を上げた。柳原白蓮の色紙だ。

どちらかというトリケジョ（理系女子）で文学とは無縁だと思っていた母。「お母ちゃん、どんな歌を詠んだの？」母は無言でコックリコックリ。「永遠の謎か」母の口元がフツツと笑ったように思えた。



『お花見ツアー』 四月四日(月)

桜の見ごろを予測するのは難しいものですが、今年のお花見ツアーでは幸運にも利用者様方に満開の桜を楽しんでいただく事ができました。小瀬スポーツ公園の最寄りのコンビニエンスストアにて、お好みのお茶菓子を購入し、勢いよく咲き誇る桜の下でゆったりと味わっていただきました。春の暖かな日差しの中で召し上がっていただくお茶は、普段の何倍もおいしそうで、たくさんの方々の笑顔にあふれた素敵な日になりました。



『開寮記念祝宴』 五月二十二日(月)

今年で開寮三十五年目を迎えることができました。今年の祝賀会の余興は「オカリーナ」の演奏が行われました。童謡などが流れると、みなさん一緒に歌われたり、鈴やタンバリンを持ち、演奏に参加されたりと、楽しい時間をすごされていました。



『映画会』 六月九日(木)・十三日(月)

今年度一回目の映画会は、皆さんから希望の映画を本館・新館それぞれで聞き、その結果、本館は「男はつらいよ 寅二郎相合傘」、新館は「夜霧よ今夜もありがとう」を上映しました。

どちらの映画も男女の恋心を描いた大ヒット作。皆さん、昭和の懐かしさを感じながら、ときめく恋の行方を楽しまれています。



『外出レク』 七月七日(木)

今年の七夕は甲府市中心街銀座通りに散歩に行きました。銀座通りでは七夕祭りが行われており、賑やかな屋台や華やかな七夕飾りを見て皆さん目を輝かせていました。休憩中には皆でバナナチョコレートを味わい、「美味しい」と口々に嬉しい言葉が聞かれました。



その後、岡島に行くと、「懐かしい」と昔を思い出されている利用者様もいらっしゃいました。笑顔がたくさん見られ、皆さん楽しく時間を過ごされているようでした。



『夏祭り』 八月十八日(木)

今年の夏祭りは開始時刻直前に降り始めた大雨の為、玄関前と寮内食堂での開催となりました。

飲食サービスは焼き鳥、焼きそば、綿菓子などを提供させていただきました。悪天候にも関わらず、沢山の方にご来寮いただけ、「美味しかった」と感想を頂戴することが出来ました。

今年は新たな出し物として、『落書きせんべい』を行ったところ、子供達や利用者様に好評で、「美味しい楽しい」と言っていたら、大盛況でした。盆踊りは寮内食堂での開催となりましたが、利用者の皆様は楽しそうに、笑顔で踊ってくださいました。

今年はゲストに中西丈博様にお越しいただき、素敵な歌声を聴かせていただきました。そして、今年も御坂天雷太鼓の迫力ある演奏を聞くことができ、感動でいっぱいの中、無事閉幕となりました。





『敬老の日祝賀会』九月十九日(月)

今年度は天候にも恵まれ、ご家族と共に楽しい時間を過ごすことができました。

祝賀式では来賓の方々から祝辞を頂き、祝賀会では米寿、白寿、卒寿、九月の誕生日の方のお祝いを行い、豪華なお弁当を皆さんで頂きました。

余興では「ゴスペルクラブ」によるゴスペルソングで美空ひばりの名曲などをご家族も一緒に歌い、感動の涙、笑顔の溢れた時間を過ごされました。会の締めには節目の年齢になられた方々にくす玉を開いて頂き、楽しい時間のお開きとなりました。



『ほのぼののタイム』十一月十五日(火)

今回のメニューは「ミニカステラ」。家庭用のたこ焼き器を使い、利用者様の前で職員が生地を丸く焼き、お好みのトッピングをかけて召し上がっていただきました。

焼きたての香ばしい香りが漂う中、ふわふわで甘いカステラはとても喜ばれたようで、皆様たくさん召し上がってくださいました。



『外出レク』十月十四日(金)

今回の外出レクは万力公園へ出掛けました。公園内は自然豊かで、ドングリがたくさん落ちており、皆さん子供心にかえられたように手に取っている様子が見られました。

公園の中には動物園があり、アライグマやカピバラなど色々な動物がいて、皆さん興味深そうにみておられました。他にも「ピクニック広場」や滝などもあり、きれいな紅葉もみる事が出来ました。綺麗な景色に皆さん感動された様子で、素敵な時間を過ごすことが出来ました。



『クリスマス会』十二月十六日(金)

クリスマス会では、サンタクロースに扮した寮長が、利用者さま一人ひとりにプレゼントをお渡ししました。食事はクリスマスらしく洋食をご用意させて頂き、皆さん美味しく召し上がっていました。余興には、職員によるバンド演奏が行われました。

「かえるの歌」などを利用者さんにもベルを持っていただき、一緒に演奏していただきました。楽しい時間を過ごしていただきました。



『正月レク』一月一日～一月三日

毎年お正月には三日間レクリエーションが行われます。

書初めは今年の干支の他、正月・初日・もち等のお手本が用意され皆さん新しい気持ちで筆をとっています。また、おみくじでは職員手作りの優しいコメントが入った「大吉」「凶」までが用意されており、皆さんドキドキしながら引いています。他にはカルタや福笑い、けん玉に紙風船といった昔懐かしい遊びを行い、皆さん童心に返った気持ちで楽しく笑いながらお正月を過ごされました。



『映画会』二月八日(水)・九日(木)

今年度二回目の映画会は、皆さんの希望が多くあった「ハチ 約束の犬」を本館・新館分けて上映しました。この映画は、あの『ハチ公物語』が洋画版としてアメリカで再映画化されたものです。迷子の子犬だった秋田犬のハチと主人の固く結ばれた愛は、皆さんの心に強く届いた様子で、感に堪えない表情をされながらご覧になっていました。



二十九年度 年間行事予定

- ・四月十一日(火) お花見会
- ・五月二十二日(月) 開寮記念祝賀会
- ・六月二十日(火) 室内運動会
- ・七月(未定) 七夕祭り
- ・八月二日(水) みんなぐく夏祭り(風の部)
- ・ 十七日(木) みんなぐく夏祭り
- ・九月十八日(月) 敬老祝賀会
- ・十月十二日(木) 秋祭り
- ・十一月十五日(水) 文化祭
- ・十二月二十五日(月) クリスマス会
- ・一月十一日(木) 新年会
- ・二月二十日(火) 音楽会
- ・三月二十六日(月) スポーツ大会

以上を予定しております。

*今年度より、誕生会は各月の行事の時に併せて行います。八月はみんなぐく夏祭り(風の部)の時にを行います。

【クラブ活動について】

毎週火曜日・金曜日の午後、音楽・レクリエーション・手芸工作の三つのグループに分かれて活動を行っています。好きなことや、得意な分野での活動となっていますので、毎回利用者様の笑顔や笑い声で溢れており、楽しく、有意義な時間を過ごされております。

平成二十九年度は全利用者、全職員で園芸クラブを行い、たくさんの花を育てる予定です。

二十八年度新入職員より

土屋 菜々美 介護士

何事も不束な私に笑顔や「頑張ってるね」と声援を下さる利用者の皆様、丁寧かつ思いやりが伝わる介護をご指導頂ける職員一同に支えられ、早くも入社して半年が経とうとしております。この文書を書きながら改めて感謝の気持ちを抱きました。ありがとうございます。皆様と関わる中で頂いている喜びや笑顔を初心として大切に、桜井寮の一介護職員として支えられる様これからも精進して参りますのでよろしくお願い致します。

塩澤 正太 介護士

初めは、仕事を覚えることに必死で、周りを見る余裕もなく日々の業務にただただ追われる毎日でした。そんな中で、今日まで仕事を続けられたのは諸先輩方の温かく寛容な対応と経験を交えた丁寧なご指導のおかげです。入社して一番強く感じたことは、諸先輩方の利用者様により良い日々をお過ごしいただきたいという向上心です。まだまだ未熟な点が多いと思いますが、先輩方の力を借りて多くを学び吸収して、介護技術や知識を高めていきたいです。そして、利用者様の生活に少しでも役立てるよう成長したく存じます。

これからもよろしく申し上げます。

最近、思うこと

医務 澤登 明美

まだまだ寒い日が続きますが、一日一日春が近づいてきています。この時期、新聞やニュースを見ると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の情報が多く、なかには重症化し残念なことに亡くなってしまいう方もいます。幸い桜井寮では、ご家族の方の面会制限のご協力や、スタッフの協力もあり、今のところ利用者様の感染症の発症も無く、お元気に過ごされてお嬉しく思います。しかし、まだまだ流行中なので気を引き締めて利用者様の健康管理に努めていかないとなりません。

私事ですが、昨年の三月末より、桜井寮に入職させて頂き、これからも微力ながら医務の一員として利用者様が元気に楽しく生活出来るように、身の回りのお世話や健康管理に努めさせていただきたいと思っております。どうぞよろしく申し上げます。



食事便り

担当・管理栄養士

施設生活において、利用者様の一番楽しみになるものがお食事です。利用者様一人ひとりに合わせた食事内容・形態で提供し体調・体重管理を行っています。「安全でおいしいお食事」の提供を最優先し、嬉しく・楽しく利用者様が食事で笑顔になって頂けるよう厨房スタッフ一丸となって日々取り組んでいます。

さて、今回の食事便りは恒例行事の一つである餅つきと、二月に行われたおやつレクレーション、そして衛生管理の面から、食中毒対策について取り上げていきたいと思えます。

一つ目の餅つきは、お正月の鏡餅を作るため、開催しています。

参加された皆様の「よいしょー!」の

掛け声に合わせて、つき手が杵を振り下ろすと館内に「パーン!」と



いい音が響きます。利用者様にもお手伝いして頂きその場でつきたてのお餅を召し上げて頂きました。

二つ目のおやつレクレーションは、タコ焼き機を使いミニカステラ作りを行いました。トッピングや味も豊富な種類で飽きずに沢山食べられるように工夫しました。その他、おやつバイキングとしておはぎ、お饅頭などの和菓子からケーキやムースなどの洋菓子、色とりどりのおやつを自由にセレクトして、選んだ飲み物と一緒に召し上がり、皆さん「食べたいものを食べられて幸せ」などの言葉が聞かれました。

その後は職員による寸劇を見たりカラオケを歌ったり普段の何倍もの大声で笑う声が聞かれていたので、これからおやつ時間のレクレーションを増やしていけたらと思っています。



三つ目は食中毒対策についてのお話です。

食中毒予防の三原則は「付けない」「増やさない」「やっつける」です。「付けない」は手を洗う・器具や食器をきちんと洗うです。

「増やさない」調理後すぐに食べない場合は温度管理をしっかりとです。

「やっつける」は、ある程度ならば、しっかりと加熱することで死滅します。

私たちは一回の食事で約八十食の食事を作ります。当然作ってから提供するまでの時間は家庭よりも長いので、細心の注意を払って食品を扱っています

今回は家庭ではあまりやらないけれど、大量調理では必ずやっている食中毒対策をいくつかご紹介します。

★まな板や包丁は食材ごとにわけている。

★加熱調理した全ての食品の中心温度を計測し、それを確認・記録しています。

★全ての調理済み食品及び原材料を個々に採取し冷凍保存して、万が一の際の原因究明に備えます。「これらは、いじくって一部ですが、入所している利用者様に安全な食事をして頂くための当たり前なのです。」

「地域に開かれた施設を」

平素、利用者、御家族の皆様を始め多くの地域の方々やボランティア各位におかれましては、当施設運営に温かいご支援、ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

当施設は、本年開設以来三十六年を迎えることが出来ました。この間、介護保険事業に変わり、特別養護老人ホームのあり方も変化し、地域での役割も変わってまいりましたが、利用者が「明るく楽しく」生活出来るよう、職員一丸となってサービスの充実を図って参ります。

また、本年度より社会福祉法人の公益性、非営利性を踏まえ「地域における公益的な取組」を実施いたしますので、今まで以上に地域住民の皆様と一体となって、開かれた施設運営を行なっていききたいと思っておりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 甲府市民生福祉会

特別養護老人ホーム桜井寮

寮長 矢野 好幸

ボランティア紹介

南西団地 自治会

甲運地区 愛育会

ガールスカウト第2団

ゴスペルの会

御坂天雷太鼓

中西文博

竹扇会

敬称は略させていただきます。
ご支援、ご協力を厚く感謝申し上げます。

ボランティア募集

寮内外清掃

車椅子清掃

利用者とのふれあい

縫い物

レクリエーション

など

お待ちしております。

広報・ボランティア部会

編集後記

広報部会長

早いもので一年が経ち、こうしてさくらんぼ通信の皆様のお手元へお渡しする季節がやってきました。

二十九年度は新たな行事等を企画していきますので、皆様のご来寮を心よりお待ちしております。

また、ホームページも随時更新しておりますので、ぜひご覧ください。

これからも皆様の「ご支援」ご協力をよろしくお願い致します。

